

Malmö Lund City

Senast ändrad: Tisdag 20 Januari 2009 kl 11:28

Publicerad: Tisdag 20 Januari 2009 kl 11:25



Här smeker soppan smaklökarna

Mrs Saigon visar att nyttigt kan vara gott – och de gör det därtill med ett vänligt bemötande. Sådant värmer.

Mrs Saigon

Engelbrektsgatan 17

Pris: Dagens rätt kostar från 75 kronor. Lunchbuffén kostar 14.90 per hekto.

När januarikylan letar sig genom märg och ben och fejkpälsens oförmåga att kapsla värme gör sig påmind, framstår en tallrik het soppa mer lockande än någonsin. Därför skippar vi lunchbuffén, som mest för tankarna till skolmatsalen, och väljer i stället risnudelsoppa med tofu och quornfilé (Phò chay).

Soppan, som visar sig vara kokt på hemmagjord grönsaksbuljong, är i all sin enkelhet en smakföreställning av rang där blandningen av färsk basilika och koriander spelar huvudrollen. Skivorna av quornfilé och tofu funkar inte bara bra tillsammans, utan plussar också på nyttighetspoängen.

Även den stekta ryggbiffen med citrongräs (Bò xào sà) smeker smaklökarna med jordnötsströssel och saftigt stekta köttbitar, även om en starkare kryddning inte skadat. Mrs Saigon visar att nyttigt kan vara gott – och de gör det därtill med ett vänligt bemötande. Sådant värmer.