

salads and smoothies



ASWAN



Dukkah är en klassisk kryddblandning som härstammar från Egypten. Sesamfrön, koriander, salt, peppar, hasselnötter och örter ger en härlig smak av orienten och var en självklar ingrediens när vi tog fram den här salladen. I staden Aswan på Nilens östra strand i södra Egypten har man kryddat sin mat med dukkah sen faraos dagar. Det känns tryggt.

Mixsallad, svart ris, körsbärstomat, picklad morot, garbazoböner i persilje & vitlöksmarinad, **dukkah**, tranbär, citron-tahin & yoghurt dressing. Välj mellan svensk kyckling eller oumphl som protein.

CHICKEN

CLASSIC SALADS

SMALL 65KR | LARGE 85KR

chickenCAESAR

romansallad, emmervete, körsbärstomat, silverlök, **svensk kycklingfilé**, baconflam, grana padano, tellicherrypeppar, surdegskrutonger, caesardressing

baconAPPLE

mixsallad, svart quinoa, silverlök, körsbärstomat, **svensk kycklingfilé**, tellicherrypeppar, baconflam, apple, färsk persilja, valnötter, färsk pepparrot, pepparrotsdressing

chickenCHEVRE

mixsallad, svart quinoa, paronslice, körsbärstomat, **svensk kycklingfilé**, getost, valnötter, färsk persilja, rosmarin & honungsdressing

cashewGINGER

mixsallad, glassnudlar, silverlök, champinjoner, paprika, groddar, **svensk kycklingfilé**, citronzest, sesamfrö, rostade cashewnötter, soja & ingefärsdressing

SIGNATURE SALADS

SMALL 69KR | LARGE 89KR

chickenYUCATAN

romansallad, svart quinoa, körsbärstomat, svarta bönor, **svensk kycklingfilé**, chiliseasoning, avokado, picklad rödlök, crispy tortilla, habanero/limedressing

chickenASWAN

mixsallad, svart ris, körsbärstomat, picklad morot, garbazoböner i persilje & vitlöksmarinad, **svensk kycklingfilé**, dukkah, tranbär, citron-tahin & yoghurt dressing

chickenMODENA

mixsallad, trivlini pasta, mediteranäerora, **svensk kycklingfilé**, citronzest, färsk persilja, saltrostad mandel, grana padano, tellicherrypeppar, körsbärstomat balsamicodressing

mix YOUR OWN salad

från SMALL 59KR | till LARGE 95KR
bas (ex quinoa) + salladstyp + protein + 2 ingredienser + dressing (TOTALT 5 INGREDIENSER + DRESSING)

SEAFOOD

CLASSIC SALADS

SMALL 69KR | LARGE 89KR

shrimpKIMCHI

romansallad, svart quinoa, blomkål, picklad morot, kimchimarinerad salladskål, **handskalade räkor** (MSC-märkta), chiliseasoning, färsk koriander, cashewnötter, shisimidressing

shrimpAVOCADO

mixsallad, svart quinoa, picklad gurka & rödlök, körsbärstomat, **handskalade räkor** (MSC-märkta), agghalva, avokado, citronzest, citronklyfta, surdegskrutonger, dill & citrondressing

japanesePICKLES

mixsallad, svart quinoa, blomkål, picklad ingefärsbroccoli, sojaböner, **handskalade räkor** (MSC-märkta), turkake, koriander, cashew, miso, sesam & ingefärsdressing

SIGNATURE SALADS

SMALL 75KR | LARGE 95KR

shrimpTSUSHIMA

romansallad, glassnudlar, picklad gurka & rödlök, sojaböner, kimchi, **handskalade räkor** (MSC-märkta), turkake, koriander, cashew, miso, sesam & ingefärsdressing

shrimpLAFAYETTE

romansallad, svart ris, körsbärstomat, paprika, spenat, picklad gurka, **handskalade räkor** (MSC-märkta), chiliseasoning, crispy tortilla, creamy cajundressing

salmonSANDEFJORD

romansallad, emmervete, körsbärstomat, blomkål, **vedugnsrökt lax**, färsk persilja, citronzest, apple, picklad rödlök, färsk pepparrot, surdegskrutonger, pepparrotsdressing

salmonSTENKUMLA

mixsallad, svartkål, svart quinoa, blomkål, picklad gulbeta, **vedugnsrökt lax**, apple, tellicherrypeppar, saltrostad mandel, tryffel dressing

add ons
ETT URVAL FÖR ATT BOOSTA DIN SALLAD

5KR
sojaböner
agg
tomat

10KR
fetaost
mandel
cashew

10KR
avokado
alfagroddar
glassnudlar

10KR
kimchi
picklad rödlök

15KR
bacon
getost
oliver

20KR
kyckling
oumphl

25KR
varmrökt lax
räkor

SMOOTHIES

YOGHURT BASE

SMALL 40KR | LARGE 45KR

berryBOMB®

vaniljyoghurt, blåbär, jordgubbar, hallon, honung

trueBLUE

vaniljyoghurt, blåbär, björnbär, banan

bananaBLACKVELVET

vaniljyoghurt, blåbär, banan, honung, kakao

strawberryFIELDS

vaniljyoghurt, banan, jordgubbar, honung

mangoTANGO

vaniljyoghurt, banan, mango, hallon

pineappleCOLADA

vaniljyoghurt, banan, ananas, kokostflingor

greenMANGO

vaniljyoghurt, mango, avokado

breakfastORIGINAL

vaniljyoghurt, brämhults apelsinjuice, blåbär, banan, havregryn, proteinpulver

bigBOOST

vaniljyoghurt, banan, hallon, havregryn, tranbär

froostyFORREST

vaniljyoghurt, blåbär, banan, mulbär, rostad müsli

BOOST your smoothie

10KR - SUPERBOOSTER
acai
gajlbär
ingefära

mulbär
müsli
proteinpulver

spirulina
tranbär
havregryn

10KR - ADD ON FRUIT
ananas
avokado
banan

blåbär
björnbär
hallon

jordgubbar
kokos
choklad

FRUITIES

JUICE BASE

SMALL 40KR | LARGE 45KR

fruityFRUIT

äppelmust, banan, jordgubbar, hallon

berryFRESH

äppelmust, blåbär, björnbär, jordgubbar, hallon

tropicalMOJITO

brämhults apelsinjuice, jordgubbar, ananas, mynta

sunshinePLEASURE

brämhults apelsinjuice, banan, ananas, mango

raspberryyRIOT®

brämhults apelsinjuice, hallon, honung

gingerGOODIES

äppelmust, mango, ananas, mulbär, eko ingefära

GREENS

SMALL 40KR | LARGE 45KR

DETOX

äppelmust, gurka, eko ingefära, grönkål, selleri, mynta, lime, avokado

healingGREEN

äppelmust, spenat, grönkål, mango, ananas, banan

dynamicGREEN

äppelmust, avokado, ananas, grönkål, spenat, kokos, lime

KALLPRESSAD JUICE

FRESH MADE DAILY

45KR

carrotCRUSH

morot, apple, citron, gurkmeja

beetBOOST

rödbeta, morot, apple, citron, ekologisk ingefära

greenGINGER

gurka, apple, citron, spenat, persilja, selleri, ekologisk ingefära

obviouslyORANGE

apelsin, apple, mynta, ekologisk ingefära, gurkmeja

COFFEE

MEDIUM | LARGE

americano (påtår ingår)

25KR | 30KR

cappuccino

30KR | 35KR

espresso

17KR | 22KR

espresso macchiato

17KR | 22KR

latte

30KR | 35KR

Lilla
KAFFEROSTERIET

Allt vart kaffe är hantverksrostat av prisbelönta Lilla Kafferosteriet, när du köper en sallad hos oss får du 5KR i rabatt på ditt kaffe.