

ALLERGI- INFORMATION

Våra produkter tillverkas i anläggningar där nötter bearbetas

	Mjlk / Laktos	Gluten	Flak / Skaldjur	Nötter / Mandel	Sesam	Soja	Ägg	Veite	E-nummer
Kött, fågel, fisk- och skaldjur, ägg och veggie sojaprotein									
Kycklingbröstfilé skivad									●
Oumph!						●			
Handskalade räkor (MSC-märkta)			●						
Värmdrott Lax			●						
Mejerivaror									
Grana Padano, ost	●								
Getost	●								
Fetaost	●								
Ägg, kokt							●		
Vaniilyoghurt	●								
Mild yoghurt naturell 3% laktos	●								
Trivlini pasta		●						●	●
Frukt & Grönt									
Mixsalad									
Romansallad									
Körsbärstomat									
Gurka									
Strimlad silverlök									
Äpple									
Paron									
Banan									
Blomkalsbuketter									
Avokado									
Ingefära, färsk									
Groddar									
Broccoli									
Mynta									
Morot									
Persilja									
Färsk pepparrot									
Ingefärsbroccoli									
Svartkal									
Kolonialvaror									
Kalamataoliver med kärnor									
Surdegskrutonger	●	●					●		
Vahnötter				●					
Salta mandlar				●					
Sesamfrö					●				
Citronsaft									
Flytande blomsterhonung									
Kakaopulver									
Kardemumma									
Garbanzobönor									
Kokosflingor									
Cashewnötter				●					
Svart ris								●	●
Svarta bönor									
Super Fruits									
Acai									
Gojbär									
Protein	●						●		
Spirulina									
Havregryn		●							
Mullbär									
Tranbär									
Frysvaror									
Blabär									
Björnbär									
Jordgubbar									
Mango									
Hallon									
Ananas									
Juice & Must									
Färskpressad apelsinjuice									
Äppelmust									
Övriga förädlade produkter									
Kokt emmervete		●					●		
Kokt svart quinoa									
Japanska pickles									
Picklad gurka									
Picklad morot									
Picklad gulbeta									
Kimshimarerad salladskal			●	●	●				●
Rostad müsli			●				●		
Medröra									
Dressingar									
Balsamicodressing									
Soja & ingefärsdressing					●	●			
Shishimidressing		●					●		
Pepparrotsdressing		●					●		
Rosmarin & honungsdressing		●					●		
Caesardressing		●	●		●		●		
Dill & citrondressing		●	●			●	●		
Miso, sesam & ingefärsdressing		●		●			●	●	
Tryffeldressing		●					●		
Citron, tahin & yoghurtadressing		●		●				●	
Habanero & limesdressing									●
Creamy cajun dressing		●							

Urvalet av de produkter som listas ovanför kan variera i olika restauranger. Kontakta din Salladskreatör om du har frågor som inte besvarats av den här tabellen.

NÄRINGS- INFORMATION

CHICKEN CLASSIC SALADS	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
chicken CAESAR	195	733	14	53	5	20	12	44
bacon APPLE	184	652	11	40	11	38	9	32
chicken CHEVRE	233	849	13	49	19	68	9	34
cashew GINGER	182	583	13	2	9	29	7	22

CHICKEN SIGNATURE SALADS	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
chicken YUCATAN	127	466	4	13	14	53	8	29
chicken ASWAN	168	702	6	25	20	83	7	30
chicken MODENA	238	703	16	46	12	35	12	36

SEAFOOD CLASSIC SALADS	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
shrimp KIMCHI	178	703	9	37	16	64	7	27
shrimp AVOCADO	148	614	8	34	12	51	6	23
japanese PICKLES	176	598	11	39	11	39	7	24

SEAFOOD SIGNATURE SALADS	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
shrimp TSUSHIMA	116	422	7	25	8	29	5	19
shrimp LAFAYETTE	172	621	9	33	16	58	6	20
salmon SANDEFJORD	131	464	9	31	7	26	5	19
salmon STENKUMLA	235	709	17	50	13	40	8	25

VEGGIE CLASSIC SALADS	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
veggie GREEK	157	564	13	46	6	22	4	13
oumph! TRIVILINI	162	559	12	41	8	27	5	18
oumph! KIMCHI	178	703	9	37	16	64	7	27

VEGGIE SIGNATURE SALADS	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
oumph! TSUSHIMA	117	450	7	27	9	33	5	18
oumph! ASWAN	162	615	7	25	17	65	7	25
oumph! YUCATAN	116	428	3	12	14	53	6	23
oumph! MODENA	171	682	8	31	17	66	7	27

kallpressad JUICE	Energi (kcal)		Fett (g)		Kolhydrat (g)		Protein (g)	
	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion	/100g	/portion
carrot CRUSH	45	127			9	25		1
beet BOOST	47	147			10	31		1
green GINGER	31	116			6	22	1	4
obviously ORANGE	56	192			11	39	1	2

REFERENSINTAG

Energi	8400 kJ / 2000 kcal
Fett	70 g
(varav) mättat fett	20 g
Kolhydrat	260 g
(varav) sockerarter	90 g
Protein	50 g
Salt	6 g

Referensintag för en genomsnittlig vuxen.

